### Programma Stoppen met roken 18 juni 2019

Roken heeft een enorme impact op de gezondheid van de bevolking. En landelijk staat het hoog op de agenda met als doelstelling een rookvrije generatie te realiseren. Daarom is het tijd om onze stoppen-met-roken zorg te optimaliseren.
Bekend is dat intensieve begeleiding bij stoppen met roken meer succes heeft dan een minimale interventie. Zo weet men bij de rookstoppoli in het Rode Kruis Ziekenhuis een slagingspercentage van 50% te behalen. De know how van het Rode Kruis ziekenhuis geeft ons input om in Almere een stoppen met roken 2.0 te realiseren.

### 14.00 tot 15.00 De essentie van tabaksverslaving door Michael Brouwer, kaderarts GGZ.

### Wat is de impact is van roken op gezondheidsstatistieken in Nederland? Hoe werkt de verslaving van nicotine in de hersenen, wat verandert er in de hersenen? Wat maakt het zo lastig deze verslaving te doorbreken? Welke cognities belemmeren het stoppen met roken? Hoe kan farmacotherapie

### aangrijpen op verslavingsprocessen in het brein?

### 15.00 tot 16.40 Hoe kun je zorg voor tabaksverslaving zo succesvol mogelijk doorbreken? door Pauline Haasbroek en collega, rooktopcoaches Rode Kruis Ziekenhuis. Interactieve presentatie over de werkwijze van de rookstoppoli van het Rode Kruis Ziekenhuis, de meest succesvolle van ons land.

### 16.40 tot 17.00 Stepped care Stoppen met Roken zorg van ZGA.Hoe gaan wij zorgen voor een zo hoog mogelijk slagingspercentage bij onze stoppen-met-roken zorg.